

茜茜 姐妹

December 2020.12

Cover Star
张钧甯

SNOW
QUEEN

冰肌女王养成记

ISSN 2095-6061



2020.12 第12期
定价：人民币20.00元/3.00元



Day 28 保湿类面膜可加热 冬日里的温暖神器

加热面膜可能是很多人都会想到的一个做法，但是用的时候也是心里没底，不知道会不会破坏面膜中含有的有效成分。这里要提醒大家，一般的保湿类面膜在40°C左右的水温里浸泡5分钟是最合适的。如果温度过高或加热时间过长，都会破坏面膜的成分，敷面膜的效果也会大打折扣。但是含有维生素C、氨基酸等不稳定成分的面膜千万不能加热。

OLEVA+ 奥洛菲琉璃苣籽油舒缓保湿面膜 4片/RMB 198



Day 30



面膜后按摩 让保养效果升级

揭下面膜后，轻拍面部，并以打圈按摩的方式，促进面膜精华液的吸收，多余的精华液还可以涂抹在脖子、手部。按摩时，可以在面颊两侧按摩提拉，由下巴、颧骨向额头方向按压拉伸，这个动作可以预防皮肤松弛下垂，也能减轻法令纹的生成。

Whoo 后秘贴清颜顺滑精华面膜 5片/RMB 540
111SKIN 玫瑰金面膜 (MECCA 海外旗舰店) 5片/RMB 790

Day 29 补水面膜 冬日里最需要的一款

想要在干燥的冬日保持水嫩嫩的肌肤，补水面膜是见效最快的利器。补水！补水！补水！是你冬季护肤过程中的重中之重。敷面膜前最好拍一点爽肤水、涂点精华液，更有利于后续吸收。日常皮肤较干可以多喷保湿喷雾，建议干性肌肤的人群不要经常使用清洁面膜，要是皮肤太干脱皮的话，可以连续敷几天片状面膜，这样面部干燥脱皮的现象会好转。

Uncle Bud's HEMP 睡眠面膜 6片/RMB 195

